

Dott.ssa Gaia Cassetti

Specializzata in psicologia strategica,
scienze cognitive e psicologia e in
scienze riabilitative delle professioni sanitarie
Specialista in riprogrammazione personale, relazionale e finanziaria
Laureata in scienze e tecniche psicologiche
Terapista della riabilitazione psichiatrica

p.iva 01909340851

Albo N. 5 - Ordine TSRM PSTRP CL-AG

dott.ssagaiacassetti@gmail.com

331 4949538

Dal 2009, la Dott.ssa Cassetti Gaia esercita come libera professionista, ponendo al centro del suo lavoro la crescita personale, relazionale e professionale delle persone che si affidano a lei.

Dopo aver conseguito la laurea abilitante come Terapista della Riabilitazione Psichiatrica, ha proseguito la sua formazione con una specialistica in Scienze Cognitive e Psicologia nel 2012, integrando conoscenze scientifiche e strategie applicative per il benessere mentale.

Nel suo percorso di crescita professionale, ha affiancato all'ambito clinico una prospettiva orientata alla trasformazione concreta e strategica, specializzandosi come Consulente per la Riprogrammazione Personale, Relazionale e Finanziaria. Grazie a questa expertise, supporta individui e professionisti nel potenziare le proprie risorse e nel superare schemi limitanti.

Nel 2018, ha conseguito la specialistica in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie, ampliando le sue competenze nell'ambito della salute mentale e della riabilitazione. Spinta dal desiderio di affinare ulteriormente il proprio approccio, ha successivamente ottenuto una laurea in Psicologia, seguita dalla specialistica in Psicologia Strategica, perfezionando strumenti concreti e mirati per il cambiamento individuale e relazionale.

La Dott.ssa Cassetti è iscritta all'Albo dei Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica (Albo N. 5 - Ordine TSRM PSTRP CL-AG), di cui ha ricoperto il ruolo di Presidente della Commissione per due anni. A maggio 2025, sosterrà l'Esame di Stato per l'iscrizione all'Albo degli Psicologi della Sicilia. Sempre da maggio, entrerà a far parte della Società Italiana di Sessuologia ed Educazione Sessuale (S.I.S.E.S.) in qualità di Consulente Sessuologo ed Esperto in Educazione Sessuale.

Con oltre 15 anni di esperienza, il suo lavoro si fonda su un approccio pratico e strategico, volto a promuovere la consapevolezza, l'equilibrio e il benessere psicologico. Attraverso un percorso mirato di accettazione, trasformazione e crescita, guida le persone verso un cambiamento concreto e duraturo.